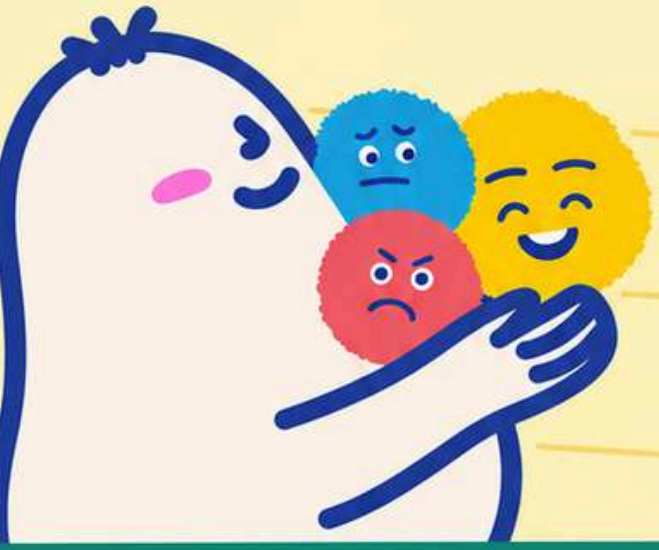
2～3年級

\2027冬/

臺師大 SEED中心聯名營

社會情緒學習(SEL)



傳送門連結!

SEED 社會情緒教育與發展研究中心
Social Emotional Education and Development Center
TEL 02-7749-5933

數感實驗室
NUMERACY LAB
TEL 02-2391-6020

臺師大社會情緒教育與發展研究中心

臺師大社會情緒教育與發展研究中心為滋養孩子情緒智慧與社會能力而努力，集結教育、心理、神經科學、運動科學、文學等專家，共同推動臺灣社會情緒教育發展。我們相信每個孩子內心都蘊藏著無限潛能，只需要適當引導，孩子們即能暢通自己的情緒之泉，並與他人建立健康的互動之流，將能在未來人生道路上更加從容自信地面對各種挑戰。

SEED
社會情緒教育與發展研究中心
Social Emotional Education and Development Center

創辦人



陳學志

- 國立臺灣師範大學副校長
- 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系特聘教授暨社會情緒教育與發展研究中心主任
- 前國立臺灣師範大學教育學院院長
- 國立臺灣大學心理學系博士
- 榮獲教育界最高榮譽「師鐸獎」及國科會「傑出研究獎」

教師團隊

全數通過教師甄試，於公私立學校服務過，平均教學年資超過 8 年，擁有豐富的班級經營與與生輔導經驗。且通過國立臺灣師範大學社會情緒學習 (SEL) 專業培訓，能夠系統性地引導孩子認識自我、連結他人、關愛社會。能靈活運用多元教學策略，因應不同孩子的學習需求。每位教師都以高度熱忱投入教學，秉持「以孩子為中心」的理念，營造溫暖且安全的學習環境，不只是知識的傳授者，更是孩子情緒成長的引路人。透過專業且耐心地陪伴，將協助每個孩子開啟內在的心靈泉源，培養受用終身的情緒智慧與人際能力。



課程8大核心特色

1. **系統化SEL核心探索**
   ➡ 建立情緒認知基礎
2. **小隊專屬情緒教練**
   ➡ 深度陪伴與即時回饋
3. **正向優勢力開發**
   ➡ 發掘孩子的內在亮點
4. **互動式情境模擬**
   ➡ 桌遊與團隊合作挑戰
5. **身心覺察與壓力調節**
   ➡ 掌握冷靜的科學
6. **同理心與社會連結**
   ➡ 建立高品質人際關係
7. **生活化情緒工具箱**
   ➡ 可遷移的實踐策略
8. **成長回顧與反思**
   ➡ 看見進步的足跡

為什麼營隊值得孩子參加？



專業教學團隊



豐富有趣課程



嚴選健康餐食

親師緊密聯繫



for //

2～3年級國小學生

venue

金甌女中 臺北市大安區杭州南路二段 1 號

敦化國中 臺北市松山區南京東路三段 300 號

美數學院（東門校） 臺北市大安區新生南路二段 8 之 1 號 1 樓

梯次 //

⚠ W1（2日營）與 W3（3日營）可搭配報名。

⚠ W1（2日營）、W3（3日營）課程與 W2（5日營）相同，請勿重複報名。

W1+W3 ○ 可搭配報名。
W1+W2 ✕ 不可搭配報名，請擇一梯次參加。
W3+W2 ✕ 不可搭配報名，請擇一梯次參加。

⚠ 曾參加「森林」主題之學員，因課程內容相同，請勿重複報名。

	金甌女中	敦化國中	美數學院（東門校）
二日 1.21 ⟶ 1.22	✓		✓
五日 1.25 ⟶ 1.29		✓	✓
三日 2.01 ⟶ 2.03	✓		✓

營隊課表

- ⚠ W1（2 日營）與 W3（3 日營）可搭配報名。
- ⚠ W1（2 日營）、W3（3 日營）課程與 W2（5 日營）相同，請勿重複報名。
- ⚠ 曾參加「森林」主題之學員，因課程內容相同，請勿重複報名。
- ⚠ 團隊保留課程調整之權利，不影響學生權益。

W1｜2 日營

	1/21	1/22
08:20–09:00	報到	
09:00–12:10	自我覺察 森林精靈谷	多角度思考 森林智慧樹
12:10–13:20	午餐與午休	
13:20–16:30	自我認同 森林水魔鏡	情緒辨識與表達 森林魔法箱
16:30–17:00	下午茶時光	
17:00–17:30	賦歸	

W3 | 3 日營

	2/1	2/2	2/3
08:20-09:00	報到		
09:00-12:10	換位思考 森林心之橋	問題解決與合作 森林小幫手	情緒接納與包容 森林魔法塔
12:10-13:20	午餐與午休		
13:20-16:30	五感探索 森林探險趣	困難克服與互助 森林花仙子	自我成長回顧 森林圓舞曲
16:30-17:00	下午茶時光		
17:00-17:30	賦歸		

W2 | 5 日營

	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29
08:20-09:00	報到				
09:00-12:10	自我覺察 森林 精靈谷	多角度思考 森林 智慧樹	換位思考 森林 心之橋	問題解決與合作 森林 小幫手	情緒接納與包容 森林 魔法塔
12:10-13:20	午餐與午休				
13:20-16:30	自我認同 森林 水魔鏡	情緒辨識與表達 森林 魔法箱	五感探索 森林 探險趣	困難克服與互助 森林 花仙子	自我成長回顧 森林 圓舞曲
16:30-17:00	下午茶時光				
17:00-17:30	賦歸				

11/13前報名抽益智桌遊

把動腦的樂趣帶回家

SET

名額 2　價值 590元



透過辨識圖形、顏色與數量的組合特徵，**鍛鍊觀察與反應力**。

迷宮機器人

名額 1　價值 790元



規劃最短的移動路徑，並快速喊出步數或搶到分數標記，**訓練邏輯思考力**。

IQ香華五角形拼圖

名額 2　價值 750元



透過多角度的擺放挑戰，**提升空間觀察、邏輯思考與解決問題能力**。

活動適用指定數感實驗室、美數學院2027冬令營營隊，抽獎資格及完整版活動辦法請見官網「報名須知」。

實體營隊費用

★ 含教材、午餐、點心 ★

	5日營 2日營＋3日營	3日營	2日營
原價	$13500	$8100	$5400
早鳥價 優惠至 11/30	$11500	$7160	$4980