



中華心理衛生協會主辦  
兒少心理韌性共學行動計畫



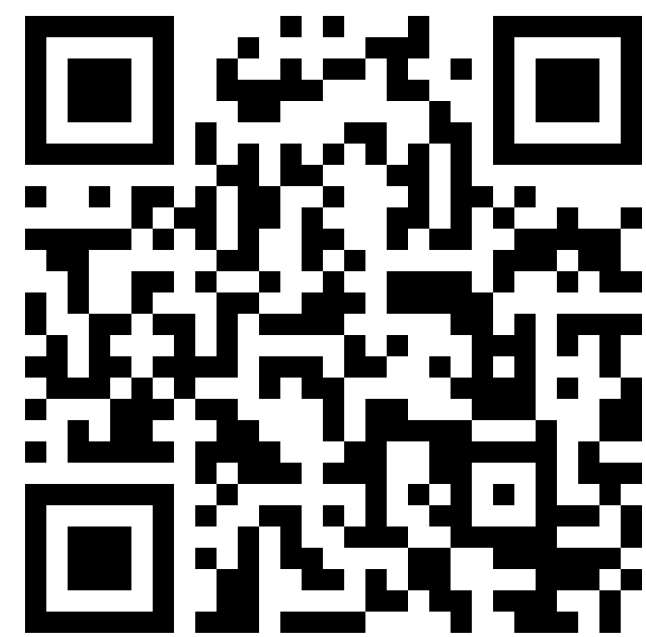
# 2026 少年

跑關搜集素材、  
建立韌力心世代

## 韌意創作營

面對青春風暴，探索並肯定自我，直面人際困境和衝突。  
～小學高年級生的韌性預備營～青春期子女新手父母營

### 學生營隊



自我建立  
我是一個怎樣的人？

對象：小學高年級生  
(限額24名)

掃QRcode報名

免費課程，透過小說導讀、  
團體共學、活動內化、親子共  
學、正向教養、培養韌力。

### 親職營隊

用正向教養讓  
孩子長出耐挫力

對象：高年級家長  
(限30名)  
歡迎自由參與



日期：5/31(日) 9:00-12:00

報名時間：即日起至5/25(一)

營隊地點：新北市蘆洲區成功國小

詳情請見活動官方  
粉絲專頁或來訊詢  
問FB搜尋-心閱讀：  
共創韌性新世代



協辦單位



新北市蘆洲區成功國小

補助單位



衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

廣告