

向光前行 逐夢路

生命教育 心靈成長

為了陶冶學生健全的身心靈，靜修將「生命教育」定為學校的校本特色課程。除了每學期均有的專業生命教育課程外，更透過開學祈福禮、四旬期飢餓體驗、復活節彩蛋及尋蛋、五月感恩、會考祈福、聖誕點燈、畢業派遣禮等活動，將溫暖與祝福傳遞給學生。讓每一位靜修的孩子學習認識、珍惜自我，進而助人、愛人，關懷社會。



開學祈福禮 省會長
許修女為新生祈禱



開學祈福禮 校長傳遞
象徵班級的燭光給導師



開學祈福禮
導師傳光給班長



班級祈福禮
神父證道與勉勵



校慶感恩彌撒
學生獻中英文禱詞



師生一日微飢餓體驗
捐獻愛心幫助弱勢



復活節尋蛋活動
國中部金銀蛋得主



五月感恩主保慶典
表揚各班光鹽獎得主



會考祈福禮
導師致贈愛的禮物



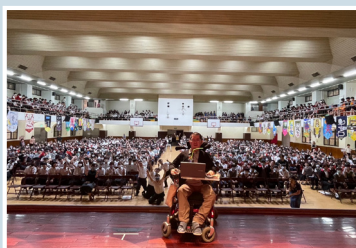
會考祈福禮
學弟妹致贈祝福小粽子

生涯輔導 職業參訪

為引導學生探索潛能，發展天賦，學校規劃多場次的生涯類群講座及職業試探。透過法官、建築師、AI 工程師、廚師、動畫導演等領域專業人士的分享，讓學生體會其工作內容及甘苦；透過職業類科的參訪與青年職涯發展中心體驗，認識職科的內涵及未來職涯的各種可能性。協助每位學生考取心目中的第一志願，成就內在價值。



生命鬥士呂立偉
說明罕病者的困境



生命鬥士講座
講師與全校師生合影



生涯類群講座 - 學生
開心與 AI 工程總監合影



生涯類群講座 - 學生試穿
各種工作職務類別法袍



生涯類群講座 - 與學生探討
理財規劃對生涯的重要性



八年級技術型高中參訪
介紹電子陀螺焊接原理



八年級技術型高中參訪
建築科砌磚橋體驗



九年級職涯參訪
機械防夾體驗



勞安加衛中心參訪
物品高處掉落體驗



勞安加衛中心參訪
高溫爆炸防護體驗



靜修官網



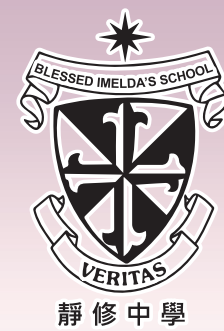
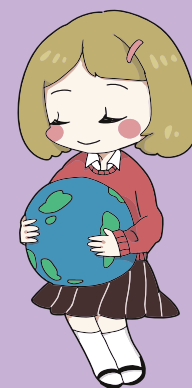
靜修 Facebook



靜修官方 LINE



交通車登記



發行 者：蔡英華校長
內容 編輯：李琰娟
校 址：臺北市大同區寧夏路 59 號
發刊 日期：2025 年 9 月

靜修人

第 36 期

國中部 加拿大 ESL 雙語課程 全人青英課程
高中部 英文實驗班 數理菁英班 語文菁英班
專業群科 應用英語科 應用日語科 商業經營科

國際視野啟航中 靜修出發！讓世界成為我們的教室

ESL 全英語環境 打造國際學習力

「在這裡學英文，就像真的到了國外！」參加靜修中學暑期 ESL 營隊的同學如是說。靜修是臺北市唯一引進加拿大 ESL 雙語教學系統的中學，已邁入第 8 年。2025 年暑假再度開辦為期兩週的主題式課程，邀請專業外籍教師全英語授課，學生透過分組討論、情境演練與閱讀寫作活動，自然地培養語言表達力。

除了暑期課程，靜修 ESL 正式課程同樣強調「浸潤式語言學習」，從日常英文聯絡簿到雙語週報，再到定期學習進度報告，都展現學校對學習品質的細緻關照。課程設計亦充分考量學生個別差異，鼓勵主動提問與獨立思考，培養解決問題的能力。

為讓學生具備未來競爭力，ESL 課程也同步輔導取得 GEPT 各級英檢、TOEIC、劍橋英檢等國際證照。靜修不只是學語言，更是在建構一條通往世界的道路。



ESL 課程氣氛融洽
使學生愛上學習



ESL 課程重視異質化學習
進行分組閱讀指導



一生一平板
進行線上閱讀及主題活動



與組員一起
製作古文明海報



外師一對一
閱讀理解評量



外師給予學生
小劇場的劇本反饋



外師一對一
寫作指導



外師給予學生
寫作反饋

親師座談共見證 英語學習展成果

靜修 ESL 課程於期中及期末分別舉辦親師座談與成果發表活動，邀請家長走進教室，實地了解孩子們的學習歷程。學生以全英語進行發表、互動與解說，自信表現令人驚豔。

多位家長分享感動回饋：「謝謝老師們耐心的教導，讓英語成為孩子生活的一部分。」「孩子的英文有明顯進步，能自然接受英語作為日常語言。」「除了英語能力，更開心看到孩子的自信心提升，這是意料之外的收穫！」

透過每日英文聯絡簿與雙語週報定期學習回饋，家長與教師之間保持良好溝通，師生關係緊密、學習氛圍活潑。此次發表會不僅展現學習成果，更凝聚親師共識，一同見證孩子在全英語環境中的成長與蛻變。



一對一親師座談
掌握孩子學習狀況



親師座談
了解學生特質與需求



學習成果展
介紹單複數的應用變化



學習成果展
介紹不同類型的幸福



至英國姊妹校
SVC 交流學習



為期兩週豐富的
入班課程



與英國姊妹校學伴
共進午餐



與英國學伴一同
參與校園活動



入住寄宿家庭
體驗當地生活



走訪歐洲
文化地標

跨國交流展風采 青春足跡遍歐洲

在李佩瑜主任的帶領下，18 位國高中學生暑假前往英國姊妹校 Sawston Village College，展開兩週入班學習，體驗當地課程並與英國學伴交流互動，建立深厚情誼。

除了入班上課外，更與學伴一同享用校園午餐、踢足球並體驗寄宿家庭生活。歡送會上，英國學伴熱情獻唱〈Dancing Queen〉，並演奏雙簧管與鋼琴；靜修學生則帶來〈我們青春〉合唱與國民健康操，雙方互動熱絡，氣氛溫馨。

除了課堂體驗外，遊學團也走訪多處歐洲文化地標，包括倫敦的西敏寺、大笨鐘、白金漢宮、大英博物館；巴黎的奧賽博物館、凱旋門、艾菲爾鐵塔、羅浮宮；以及荷蘭的風車村、梵谷美術館、水壩廣場等，拓展國際視野，留下豐富而難忘的回憶。



至英國姊妹校
SVC 交流學習



為期兩週豐富的
入班課程



與英國學伴一同
參與校園活動



入住寄宿家庭
體驗當地生活



走訪歐洲
文化地標

靜修學海 任翱翔

多元課程神助攻 會考實力大提升

靜修中學作為英語重點學校，積極打造多元彈性課程，深化學生雙語實力與國際視野。學校規劃閱讀與表達、生命教育、靜園世界觀、BIS 特派員、雙語旅人等特色課程，從數理人文閱讀到英語演說與媒體識讀，全面培養學生探究與思考能力。

針對即將面臨會考的國中學生，靜修特設三階段會考衝刺班，自八升九暑假起，強化主科能力。除了安排專業師資講授會考重要概念，還搭配大量試題練習與解題技巧分析，協助學生系統掌握應試策略。

參加暑期衝刺班的學生表示：「老師解說很清楚，讓我更理解考試重點，做題目也更有信心。」另一位同學則分享：「練習很多題目，解題技巧讓我考試時不慌張，感覺準備更充分了。」

靜修透過這些有計畫的課程安排，讓學生在學術與素養雙向提升，為會考及未來學習打下穩固基礎。



雙語彈性課程
口說發表



小組報告
從認識在地到拓展世界觀



課程成果：呈現
臺灣美食及景點



觀摩、欣賞
彼此的作品



彈性課程
學習獎勵



會考衝刺班
強化主科學習

閱讀涵養厚底蘊 妙筆生花綻光芒

「現在我一打開書，就能自然地讀下去，還會想記錄自己的想法。」一位八年級學生這樣分享。靜修中學長期推動閱讀教育，將閱讀視為培養學習力的根本。

開學初即安排圖書館利用教育，教導學生如何查找資料與活用資源。平日晨光閱讀不間斷，搭配書展、行動書車、世界書香日與讀書會等活動，讓閱讀成為校園生活的一部分。

為延伸語文學習深度，學校亦與聯合報系合作開設寒暑假作文班。課程由專業講師帶領，結合生活與時事素材，訓練學生組織與表達能力。一位參與課程的學生笑說：「老師會針對每篇作文細細講解，我才發現寫作也可以很有趣！」

從靜心閱讀到自信寫作，本校用心鋪設語文素養之路，讓學生在字裡行間，發現自我、表達世界。



晨光閱讀與
圖書館利用教育



好讀周報讀報教育
提升閱讀素養



每學期學生讀書會
營造書香校園



館藏豐富 學生熱情
響應行動書車活動



世界書香日
書香傳情活動



主題書展
拓展閱讀視角

靜修中學升學金榜

國中部外考錄取前三志願金榜

建國中學	林以恩、郭柏廷、涂凱喆、周哲睿、沈俞衡
北一女中	張庭瑄、黃資霈、陳 榆、陳宥潔
師大附中	李悅恩、郭家淇 (成績達北一女錄取標準)
成功高中	李政濬、嚴 元、游皓喆
中山女中	黃于庭、施欣妤、胡羽真、李昀軒、陳思瑾
	吳友圓、沈宜嫻、莊禪韶、邱翊涵、林采潔

賀！本校國中部升學表現優異 會考 5A 以上及直升靜修高中部近六成

114 學年度 國中新生入學獎學金

優等獎	10,000 元	陳茗嘉
優等獎	10,000 元	吳佳濃
優等獎	10,000 元	黃可豫
優等獎	10,000 元	嚴楷琄
優等獎	10,000 元	周暄淇
優等獎	10,000 元	徐睿謙
優等獎	10,000 元	廖恩緯
優等獎	10,000 元	林瑞琦
優等獎	10,000 元	張瑞芯
優等獎	10,000 元	辜仲安
優等獎	10,000 元	吳惟靚
優等獎	10,000 元	林子晴

114 學年度 直升成績優異獎學金

特優獎	會考 4A	120,000 元	汪以晨
特優獎	會考 4A	120,000 元	王葳霓
特優獎	會考 4A	120,000 元	馮凱琦
優等獎	會考 3A	60,000 元	藍辰辰
優等獎	會考 3A	60,000 元	程有睿
優等獎	會考 3A	60,000 元	吳沅蕓
甲等獎	會考 2A	30,000 元	黃怡甄
甲等獎	會考 2A	30,000 元	葉品妤
甲等獎	會考 2A	30,000 元	陳怡安
甲等獎	會考 2A	30,000 元	陳良岱
甲等獎	會考 2A	30,000 元	林佳慧



多元活動 齊共融

探索活動、發展潛能——多元學習亮點

在靜修中學，學習不只在課堂，亦是一場身心靈的探索。自 2007 年推動「探索教育」以來，學校規劃「大擺盪」、「攀岩」及「高空繩索活動」，強調團隊合作與自我挑戰，本校更獲教育部「戶外教育成果」金牌獎肯定。

校內定期舉辦跳繩、課間操、排球與外語聖歌等比賽，培養學生榮譽感、運動精神與語言音樂素養，讓參與不只是競賽，更是學習與成長的歷程。

同時，靜修亦重視跨域發展，114 學年度設有 24 個學生社團，提供多元選擇。其中啦啦舞社於 2025 年全國錦標賽榮獲高中組第一名，展現團隊默契與堅持的成果。

靜修透過體驗、省思與實踐，打造一個鼓勵挑戰、啟發潛能的學習環境，讓學生在一次次的嘗試中，遇見更有勇氣與光芒的自己。



社團活動動靜皆宜
老師用心指導



弦樂團於典禮中
帶來精湛的演出



啦啦隊於
全國公開賽中獲佳績



外語聖歌比賽
陶冶音樂素養



元宵猜燈謎
其樂融融



校內攀岩課程
培養團隊默契與信任



大擺盪體驗
突破自我極限



校內排球賽
凝聚班級向心力



跳繩比賽
培養團隊默契



課間操比賽
結合健康議題

讀萬卷書、行萬里路——課堂外的風景



在靜修中學，「學習」從不侷限於課本與教室。我們重視學生多元發展，積極推動課堂外的學習實踐，讓知識走出紙本，走入生活。校方每年規劃豐富的戶外教學活動，從宜蘭的採蔥、摸蜆仔，到農場的窯烤地瓜、植物染，再到傳藝中心的實境解謎、皮雕手作、黑糖糕製作與戲曲欣賞，讓學生在操作與感官體驗中認識傳統技藝與文化底蘊。除此之外，還有生態園區的野生動植物探索、隔宿野炊與分站闖關活動，處處都是學習的機會。

更具特色的是，八年級學生更於 2025 年 3 月赴日本展開為期五天四夜的教育旅行，踏出國門學習他國文化。在奈良的農村寄宿家庭中，學生親手參與農務與自煮餐食，體驗日本鄉村生活的樸實節奏與飲食文化；之後前往京都都市大住中學進行校際交流，以多語致詞、英文聖歌表演展現語言實力，並與當地學生進行深入互動。這趟旅程不僅擴展了學生的國際視野，更培養了他們的跨文化理解與全球移動力。

「讀萬卷書，行萬里路」，學習應當從體驗中出發，透過實地走訪與多元探索，培養學生的省思力、實踐力與解決問題的能力，進而強化團隊合作精神與全人發展。這些課堂外的學習風景，正是學生成長旅程中最難能可貴的風景。



宜蘭採蔥體驗
一日小農夫



走進水塘
捲起褲管摸蛤仔



親近大自然
生態農場體驗



宜蘭傳藝中心
實境解謎闖關



日本教育旅行
文化古都巡禮



入住日本農家
體驗日本生活起居



體驗日本浴衣及
傳統會席料理



撰寫感恩家書
表達對家人的感謝



與日本學伴一起體驗茶道
進行語言與文化交流



學生接受日本電視台採訪
以流利的日語分享交流心得