

臺北市文山區木柵國民小學 114 學年度運動校隊招生

一、 招生目的：

- (一) 使學生學習運動、喜愛運動，進而養成終生運動的能力與態度。
- (二) 提升校內運動風氣，代表學校爭取個人及團體佳績。
- (三) 發掘潛力選手，以系統化訓練，培育專業運動人才。

二、 招生對象：請參閱各校隊招生對象之規定（每位學生限報一隊）。

三、 報名時間：即日起至 114 年 9 月 19 日（五）止。

四、 報名方式：填妥報名表，交至學務處體育組。

五、 注意事項：各校隊學生參與訓練之場地租借及外聘教練費用，由全員均攤，費用依校隊不同及實際情況而有所差異或調整，由該校隊家長後援會協助管理。

~~校隊招生說明如背面~~

.....(裁剪線).....

木柵國小校隊招考家長同意書



本人已詳閱招生訊息，並同意學生 _____ (____ 年 ____ 班 ____ 號)，

參加 田徑隊 網球隊 游泳隊 招考活動。

家長簽名：_____ 手機：_____

敬知班導，導師請簽名：_____

※報名時間：請務必於 9 月 19 日（五）前，將報名表交至學務處體育組。

木柵國小 114 學年度校隊招生說明

| 校隊名稱 | 說明事項 |
|---------------------|--|
| 網球隊 (外聘教練) | <p>1. 招生對象：(1)一~三年級，對網球有興趣之學生。 (2)參加過網球社之學生優先錄取。 (3)無基礎者，檢測基本反應、速度與體能。</p> <p>2. 甄選時間：9月26日(五) 08:00~08:30</p> <p>3. 甄選地點：網球場</p> <p>4. 評測項目：由教練指導測驗</p> <p>5. 錄取名額：不限男、女共八名</p> <p>5. 訓練時間： (1)週一～五 07:30~08:30 (2)寒暑假集訓 (3)第二學期加練週二、四 16:10~17:40</p> <p>※網球隊為菁英化訓練，指導教練為後援會共同聘請之專業網球教練，若無法配合練球時間，請勿參加。</p> <p>6. 訓練費用：一學期約 15,000~20000 元</p> <p>※錄取學員，請自備球拍，於 10 月 7 日（二）開始練習。</p> |
| 游泳隊 (外聘教練) | <p>1. 招生對象：一～五年級。</p> <p>2. 甄選時間：9月26日(五) 08:00~08:40</p> <p>3. 甄選地點：游泳池</p> <p>4. 評測項目：(1)一、二、三年級：自由式 25 公尺 (腳不落地) (2)四、五年級：自由式、蛙式、仰式、蝶式 任選兩式，各游 25 公尺（腳不落地） (3)第二學期加練週二、四 16:10~17:40</p> <p>5. 訓練時間：週一～週五 07:00~08:30</p> <p>6. 訓練費用：一學期約 8000~10000 元</p> <p>※錄取學員，於 10 月 7 日（二）開始練習。</p> |
| 田徑隊 (校內指導老師) | <p>1. 招生對象：三～六年級。</p> <p>2. 甄選時間：9月26日(五) 08:00~08:40</p> <p>3. 甄選地點：晴天/操場跑道；雨天/活動中心</p> <p>4. 評測項目：60 公尺短跑、立定跳遠</p> <p>5. 訓練時間：(1)全體隊員：週一～五 07:45~08:30 (2)比賽隊員：週三 14:30~16:00 (3)寒暑假集訓</p> <p>※錄取學員，於 10 月 7 日（二）開始練習。</p> |