

# 臺北市文山區木柵國民小學 113 學年度運動校隊招生

## 一、 招生目的：

- (一) 使學生學習運動、喜愛運動，進而養成終生運動的能力與態度。
- (二) 提升校內運動風氣，代表學校爭取個人及團體佳績。
- (三) 發掘潛力選手，以系統化訓練，培育專業運動人才。

## 二、 招生對象：請參閱各校隊招生對象之規定（每位學生限報一隊）。

## 三、 報名時間：即日起至 114 年 2 月 27 日（四）止。

## 四、 報名方式：填妥報名表，交至學務處體育組。

## 五、 甄選時間：3 月 5 日（三） 08：00～08：30

## 六、 注意事項：各校隊學生參與訓練之場地租借及外聘教練費用，由全員均攤，費用依校隊不同及實際情況而有所差異或調整，由該校隊家長後援會協助管理。

## ~~校隊招生說明如背面~~

..... (裁剪線) .....

### 木柵國小校隊招考家長同意書



本人已詳閱招生訊息，並同意學生\_\_\_\_\_（\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班號），

參加  田徑隊  網球隊  游泳隊 招考活動。

家長簽名：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

敬知班導，導師請簽名：\_\_\_\_\_

※報名時間：請務必於 2 月 27 日（四）前，將報名表交至學務處體育組。

## 木柵國小 113 學年度校隊招生說明

校隊名稱	說明事項
網球隊  (外聘教練)	1. 招生對象：(1)一~三年級，對網球有興趣之學生。 (2)參加過網球社之學生優先錄取。 (3)無基礎者，檢測基本反應、速度與體能。 2. 甄選時間：3月5日(三) 08:00~08:30 3. 甄選地點：網球場 4. 評測項目：由教練指導測驗 5. 錄取名額：不限男、女共八名 5. 訓練時間： (1)週一~五 07:30~08:30 (2)寒暑假集訓 (3)第二學期加練週二、四 16:10~17:40 ※網球隊為菁英化訓練，指導教練為後援會共同聘請之專業網球教練，若無法配合練球時間，請勿參加。 6. 訓練費用：一學期約 15,000~20,000 元 ※錄取學員，請自備球拍，於 3 月 17 日 (一) 開始練習。
游泳隊  (外聘教練)	1. 招生對象：一~五年級。 2. 甄選時間：3月5日(三) 08:00~08:30 3. 甄選地點：游泳池 4. 評測項目：(1)二、三年級：自由式 25 公尺 (腳不落地) (2)四、五年級：自由式、蛙式、仰式、蝶式 任選兩式，各游 25 公尺 (腳不落地) 5. 訓練時間：週一~週五 07:00~08:30 6. 訓練費用：一學期約 8,000~10,000 元 ※錄取學員，於 3 月 17 日 (一) 開始練習。
田徑隊  (校內指導老師)	1. 招生對象：三~五年級。 2. 甄選時間：3月5日(三) 08:00~08:30 3. 甄選地點：晴天/操場跑道；雨天/活動中心 4. 評測項目：60 公尺短跑 5. 訓練時間：(1)全體隊員：週一~五 07:45~08:30 (2)比賽隊員：週三 14:30~16:00 (3)寒暑假集訓 ※錄取學員，於 3 月 17 日 (一) 開始練習。