

健康 HI 報

有獎徵答

口腔保健

下面的敘述正確請打✓，錯誤請打×

- 1、（ ）幫助牙齒抵抗口中酸性物質傷害，及恢復牙齒表面琺瑯質的方法是氟化物。
- 2、（ ）使用含氟漱口水及全口塗氟後，要隔 10 分鐘才可以進食和喝水。
- 3、（ ）含氟漱口水要上上、下下、左左、右右四個方向輪流漱口計時 1 分鐘。
- 4、（ ）含氟漱口水、含氟牙膏、全口塗氟都可以自己操作。

答對就可以在集點卡上
蓋章，累積**十個**就可領
到精美禮品喔！！