

臺北市文山區木柵國民小學 106 學年度『寒假』課外社團實施計畫

經 106.11.19 會議通過

依據(一)『臺北市國民小學辦理課後活動實施要點』辦理。

一、上課期間_寒假：自 107 年 2 月 5 日(一)至 107 年 2 月 9 日(五)，共五天

二、報名時請考量能配合上課時間及注意各社團可接受報名的年級與備註條件，留意學童社團活動結束時間，請家長務必自行負責安排學童接送事宜，另基於校園安全與上課品質，請家長社團時間盡量避免教室或校園內等待，謝謝您。

三、請假請務必撥打請假專線 02-29391234*621 以便社團執勤人員在最快的速度掌握孩子們的安全。

【課程列表】

編號	班 別	招收年級	開班人數	開始日	上課時間	上課地點	師 資	節 數	學費(元)	備 註(師資與課程簡介)
1	輕鬆學好英文 Grammar Can Be Easy	3-5	10	2/5	0900-1200	英語教室 3	簡玉卿	20	1390	師資：本校專業英文老師 【內含材料費】：100 元
2	創意烘焙點心 DIY Baking	1-6	10	2/5	0900-1200	午餐供應室	橘子教室	20	2790	師資：「橘子教室」培訓之核可專業師資群。【內含材料費】：1500 元。讓孩子體驗分工合作的樂趣，藉由順序步驟的作事方法，刺激腦力思維，養成有順序步驟的作事方法，又能提高生活智能喔！
3	科技樂高 Technic lego	1-5	10	2/5	0900-1200	成班後另行通知	張竣堯	20	2890	師資：科技磚工作室師資【內含材料費】：1600 元 藉由冬令營擁比學期社團還多的時間，完成更豐富更有趣的主題，透過動手組裝瞭解平常看不見的機械構造，進而學習其原理，將原理結合想像力創造出不同樣貌的機器，也藉此訓練邏輯思考能力。
4	網球初/進階 Tennis	1-6	10	2/5	0900-1200	網球場	陳建成	20	2110	師資：網球青少年國手、中研院網球教練。【內含材料費】：200 元 讓孩子享受網球的樂趣，報名後教練分組，網球正拍/反拍/移位擊球練習
5	扯鈴初階 Chinese YoYo Basic	1-6	10	2/5	0900-1200	活動中心 一樓空地	古秀琴	20	1290	師資：古秀琴老師，扯鈴 C 級教練證。訓練肢體協調，並展現藝術肢體，能用欣賞與學習的心從扯鈴運動中得到成就感。
6	扯鈴進階 Chinese YoYo Advanced	1-6	10	2/5	0900-1200	活動中心 一樓空地	李宗翰	20	1290	師資：李宗翰老師，永建國小、景美國小、力行國小、景文高中扯鈴老師，根據每一位學員能力以及進度進行教學，搭配遊戲及團隊活動，不但培養孩子的扯鈴能力，也同時訓練孩子們的團隊合作精神。
7	野孩子，健行趣 Hiking	4-6	10	2/5	1300-1600	資源班教室 戶外踏查	劉曼君	20	1490	師資：本校熱愛戶外運動教師。【內含材料費】：200 元 山野教育有助於學生「打開生命經驗，孕育鄉土意識；培養堅忍意志，鍛鍊健強身心！」，連結各領域進行「課程統整」，融入入山野倫理、安全知識與戶外探索知能。
8	歡樂冬令足球營 Football	1-6	10	2/5	0900-1200	大操場	齊崧祺	20	1290	師資：專業足球教練 喜歡與同儕們一起合作完成一場足球比賽的勝利嗎？你將會學習到不一樣的足球內容喔！不論是初階班或進階班 歡迎一起來參加這次的活動喔!!!
9	桌球社 Table tennis	1-6	10	2/5	0900-1200	桌球室	翁應正	20	1290	師資：運動中心桌球教練。 熟練桌球基本技術，綜合手法、步法及身法，享受對打乒乓球的樂趣。
10	中低樂樂棒球 T-ball-Lower&Intermediate	1-4	10	2/5	0900-1200	小操場	邱仁賢	20	1390	師資：本校專業體育老師【內含材料費】：100 元 學習基本打擊與跑壘技巧，透過競賽學習團隊合作，及熟練基本技巧。
11	弦樂團 String orchestra	1-6	10	2/5	1330-1630	分部：另行通知 合奏：音樂廳	賴宜瑄	20	1830	師資：「藝享愛樂室內樂團」成員，熱衷弦樂教學，希望引領本校學童進入音樂的饗宴，此次為弦樂隊寒訓。有意願參加弦樂團的學員請洽學務處。
12	兒童美術 art	1-4	10	2/5	0900-1200	美勞教室一	鄭子瑜	20	1390	師資：專業美術老師。【材料費】：100 元。藉由多種美術媒材的運用，將孩子美麗的内心世界呈現在作品上，進而提升同學將繪畫成為生活的一部份，且讓生活中處處享受繪畫樂趣，培養個個與眾不同的小小藝術家。

【課程計畫】

編	班 別	第一天 2/5	第二天 2/6	第三天 2/7	第四天 2/8	第五天 2/9
1	輕鬆學好英文 Grammar Can Be Easy	動詞種類(3)及其重要性	BE 動詞/ 一般動詞(動作動詞)	BE 動詞 Y/N 問句+否定句	一般動詞與助動詞 (Y/N 問句+否定句)	WH 問句 12 時態簡介
2	創意烘焙點心 DIY Baking	米飯披薩 牛奶糖	乳酪蛋塔 熊大與兔兔	鳳梨酥 杏仁巧克力球	玉米鹹麵包 銅鑼燒	炫彩手工餅乾 萌娃饅頭
3	科技樂高 Technic lego	競速車(齒輪的結合方式)	火星好奇號(超音波探測)	機械手臂(自動化設備)	吊臂車(平衡與升降)	用科技零件做一台飛機帶回家
4	網球初/進階 Tennis	正拍基本動作與練習/正 拍擊球	正拍基本動作與練習/反 拍擊球	正反拍基本動作與練習/ 正反拍擊球	正反拍基本動作與練 習/正反拍擊球	總複習/小測驗
5	扯鈴初階 Chinese YoYo Basic	金雞上竿、亮相 10 秒鐘、 傳鈴遊戲	拋鈴、互動遊戲	蜘蛛結網、蜘蛛結網拋 鈴、蜘蛛結網遊戲	仰瞻新月、左右開弓、連 貫動作	關渡大橋、抽籤、拋鈴競 速
6	扯鈴進階 Chinese YoYo Advanced	繞腳動作—甩鈴、翻身、 團體動作—一道彩虹	繞手動作—揹書包、蜻蜓 點水、團體動作—薪火相 傳	雙人動作體驗、轉轉	轉轉轉、團體動作—圓形 拋鈴	編排自己動作、互相觀摩
7	野孩子，健行趣 Hiking	山野教育安全注意事項 (山岳環境認識)	山野教育安全注意事項 (氣象、裝備、無痕山林)	樟湖步道踏查	仙跡岩步道踏查	象山親山步道踏查
8	歡樂冬令足球營 Football	基本動作-協調性訓練、左 右腳盤帶、直線帶球、守 門員訓練、分邊對抗	傳球訓練-原地傳球、行進 間傳球、射門練習、守門 員訓練、分邊對抗	核心肌群練-短程體能、爆 發力訓練、分組對抗	綜合訓練-小組討論、小組 配合、1v1. 2v2. 3v3. 5v5、 大場對抗	強度訓練-核心肌群訓 練、短程體能、爆發力、 足球年級對抗
9	桌球社 Table tennis	正手攻球 併步 兩點攻 三點攻	反手撥球 跨步 左推右攻	正反手發球 正反手搓球 墊步 單步	正手拉球：前沖弧圈 加轉 弧圈	反手拉球：前沖弧圈 加轉 弧圈
10	中低樂樂棒球 T-ball-Lower&Intermediate	課程介紹、傳接球、比賽	體能遊戲、傳接球、打擊、 比賽	協調訓練、小組遊戲、比 賽	體能遊戲、小組遊戲、小 組比賽	綜合遊戲、對抗賽
11	弦樂團 String orchestra	團練：評量了解學生程度 確認分部	分部練習：曲目：fanfare and coronation、小夜曲	團練	分部練習：曲目：fanfare and coronation、小夜曲	團練
12	兒童美術 art	狗年旺旺來（春節吊飾）	蒙德里安 樹(漿糊畫)	主題：畫裡有我 團體合作 (平面繪畫)	蒙娜麗莎的微笑立體畫 (平面繪畫)	紙娃娃 創作

報名流程

流 程	辦 理 期 间	說 明	QR Code
1. 第一階段網路報名	106 年 12 月 4 日(一)08:00 起至 105 年 12 月 8 日(五)16:00 止(計 5 日)。	如需使用電腦，上班時間內可至學務處線上報名。 ◎報名網址： http://sao.mjes.tp.edu.tw/	
2. 公開抽籤	時間：12 月 11 日(一)14:00 地點：學務處 / 抽籤：家長會長或主任	◎報名人數超過招生人數的社團，將在學務處公開抽出錄取及後補序位。	
3. 第二階段網路報名	12 月 18 日(一)16:00 開始 (校園廣播並上網公告第二階段報名資訊。)	第二階段網路報名時間：12 月 18 日(一)16:00 開始至 12 月 25 日(一)下午 16 時止	
4. 發繳費單	預計 1 月 4 日(四)發下繳費通知單。 請注意繳費截止時間。	如經錄取，卻臨時因故無法參加，請主動通知學務處 訓育組 2939-1234*621	
5. 繳費時間	1 月 4 日(四)~1 月 10 日(二)	繳費完畢，務必將繳費單「學校存查聯」於 1 月 11 日(三)前交回學務處訓育組	
6. 候補通知	正取生如逾時未繳費，於 1 月 15 日(一)前通知 候補生遞補繳費(另行通知繳費日期)。	1 月 22 日(一)上網公告各上課名單、地點。	

