

臺北市教師研習中心  
105 年度 7 至 9 月份教師聯誼活動實施計畫

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的：

- (一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。
- (二) 配合臺北市郊山景觀及大臺北地區人文休閒設施，進行自然生態及戶外健身體驗學習，豐富教學內容。
- (三) 透過環境教育的啟迪，認識和學習鄉土（生活周遭）的自然環境、社會文化、歷史、環境變遷與問題，激發珍惜及愛護我們生長環境的行動力。

三、對象：臺北市所屬各級學校各級學校正式合格教師。

四、遴選說明：

- (一) 為考量活動安全與解說效果，各次活動預定錄取 **50 名** (7、8 月份活動因受限車位將錄取 40 名)，額滿即截止報名。
- (二) 每校限定 1 名為原則，並按照學校薦派順序依序錄取。建請貴校以未曾參加過本活動者優先辦理薦派。
- (三) 為期公平分享研習資源，**7、8 月場次請擇一報名**。
- (四) 各次活動均不受理現場報名、自行隨隊或攜眷同行。提醒參加者請斟酌個人體能與健康狀況再行報名。

五、活動日期：

- (一) 7 月份：105 年 7 月 8 日(星期五)，活動時間為上午 8 時至下午 3 時。
- (二) 8 月份：105 年 8 月 5 日(星期五)，活動時間為上午 8 時至下午 3 時。
- (三) 9 月份：105 年 9 月 24 日(星期六)，活動時間為上午 9 時至下午 4 時。

六、報名日期：

- (一) 7 月份：105 年 6 月 13 日(星期一)起至 105 年 6 月 27 日(星期一)截止。
- (二) 8 月份：105 年 6 月 13 日(星期一)起至 105 年 6 月 27 日(星期一)截止。
- (三) 9 月份：105 年 8 月 22 日(星期一)起至 105 年 9 月 12 日(星期一)截止。

七、研習時數：全程參與者核予 6 小時研習時數。

八、活動方式：聘請專業解說員為學員進行導覽與解說。

九、活動主題及簡要行程：（活動當日視實際狀況由帶隊講師調整）

| 日期          | 活動主題                | 預定行程        |                 | 備註              |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|
| 7/8<br>(五)  | 東眼山森林學堂             | 07:40~08:00 | 報到(圓山捷運站 2 號出口) | 1. 因受限車位錄取 40 名 |
|             |                     | 09:50~14:00 | 東眼山森林遊樂區        |                 |
|             |                     | 14:30~16:00 | 專車賦歸            |                 |
| 8/5<br>(五)  | 蘭陽博物館<br>~從土地長出的單面山 | 08:00~08:30 | 報到(圓山捷運站 2 號出口) | 2. 7、8 月份擇一場次報名 |
|             |                     | 09:50~14:00 | 蘭陽博物館·烏石港       |                 |
|             |                     | 14:30~16:00 | 專車賦歸            |                 |
| 9/24<br>(六) | 海洋搜密啟航              | 08:40~09:00 | 報到(長榮海事博物館大廳)   | ※自行負擔門票 150 元   |
|             |                     | 09:00~14:00 | 長榮海事博物館         |                 |
|             |                     | 14:00~16:00 | 探索舊臺北城遺跡        |                 |

十、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於各期報名截止日前(如報名人數已達滿額狀況將提前截止報名)，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

十一、 注意事項：

- (一) 本研習錄取名單預定於報名截止日後 3 日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)，請各研習人員盡量搭乘中心專車或大眾運輸交通工具與會；如自行開車者請自行處理停車事宜，並請於各活動報到時間內至指定地點集合。
- (二) 參與人員著寬鬆休閒服、防滑運動鞋參加本活動，並攜帶背包、水壺(至少 1000c.c.)、筆記本、筆、雨具【必備】；相機、望遠鏡、個人藥品【視個人而定】。
- (三) 活動期間須遵守相關人員安排與指導，垃圾帶下山，以維護自然生態與環境整潔。
- (四) 活動當天如遇天候不佳(颱風)，將於本中心及教師在職研習網頁公告延期或通知取消；如照常舉行，本中心保有變更路線的權利。
- (五) 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。

十二、 聯絡方式：輔導組洪如杏輔導員，電話：(02)28616942 轉 226，  
電子信箱：jhhung777@gmail.com。

十三、 本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。