

「103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」

一、計畫依據：臺北市民間體育團體辦理體育活動經費補助辦法第六條之二款。

二、主旨：推廣國民體育運動，提倡運動風氣及正當育樂活動，促使民眾發揮團隊精神，營造運動生活化之氛圍，養成積極進取的生活態度，並促進人際互動，提高社會和諧氣氛。

三、指導單位：臺北市政府體育局

四、主辦單位：臺北市體育總會

五、承辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

六、協辦單位：國立中正紀念堂管理處

七、辦理期程：103 年 10 月 12 日（星期日）

八、計畫內容：

(一)活動名稱：103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽

(二)參賽對象：臺北市暨新北市國民小學四年級至六年級學童、學校師長、家長及一般社會人士。

(三)參與人數：預計 450 人

(四)活動時間：民國 103 年 10 月 12 日（星期日）7：30 至 12：30

(五)競賽場地：國立中正紀念堂民主大道

(六)競賽方法：

1.競賽組依年級、性別分組，共分為 6 組，每隊 6 人，每校每組不限參賽隊數。可個人組隊報名。惟每人限參加一隊。

參賽競賽組者不得同時報名休閒組。

參賽休閒組者亦不得同時報名競賽組。

2.休閒組每隊 6 人，30 組。大會有權增減休閒組參賽隊數。

3.大隊接力跑步 1 人 300 公尺 × 6 人，每隊共計 1,800 公尺。

4.大會提供活動 T 恤、完賽證書。

5.參賽者穿著大會提供之號碼背心，穿著跑鞋。

6.各組優勝者頒發獎盃乙座，獎學金（或等值圖書禮券）冠軍 3,000 元、亞軍 1,500 元、季軍 800 元，優勝獎狀乙紙。

7.大會有權依報名隊數決定優勝名額。

8.大會提供 10 至 15 部知名品牌自行車，市價約 3,500 元，辦理摸彩活動。

(七)活動流程

- 6：30 裁判及工作人員、志工報到
- 7：30 參賽選手報到
- 8：00 開幕式及貴賓致詞
- 8：10 競賽規則說明及暖身操
- 8：30 競賽開賽
- 12：00 頒獎暨摸彩

九、報名手續：

- (一)報名日期：請於 103 年 9 月 25 日（含）前完成報名手續。
- (二)參加方式：接受以學校為單位報名或個人組隊報名，不限隊數。
一人限參加一組一隊，不得跨組跨隊。
- (三)競賽組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子、
六年男子、六年女子，6 人一隊，不限隊數。
- (四)休閒組：6 人一隊(不分性別)共 30 隊。大會有權增減參賽隊數。
- (五)報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名。如不敷使用請自行影印。
- (六)報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載。

(<http://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)

- (七)報名費用：參賽者每人新臺幣 100 元，每隊 600 元。
- (八)親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。
- (九)通訊報名及繳費：

- 1.先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：上海商業儲蓄銀行仁愛分行

帳號：24102000026900

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

- 2.將報名表及匯款收據影本，以傳真或郵寄送達本會。

(十)聯絡本會：

- 1.會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓

- 2.電話：(02) 2392-7123

- 3.手機：0921-119-576 陳小姐／或 0910-238-838 陳先生

- 4.傳真：(02) 2393-4687 或 (02) 2322-4170

- 4.e-mail：liling8204@gmail.com 或 dr.chlee@msa.hinet.net

十、大會人員

(一)活動大會會長：王詣典

(二)主任委員：李家雄

(三)大會指導：呂欽彥

(四)執行秘書：陳和德、陳麗玲

(五)檢錄及場地安全組代表：組長兼裁判長：李維修

(六)工作人員代表：

仲裁小組組長：游世瑛 醫療兼連絡小組組長：陳和德

秩序維護小組組長：林鴻達 清潔維護小組組長：劉國彰

十一、活動宣傳：透過政府教育單位官方網頁、學校區域網路、本會臉書、社群網頁等，鼓勵學童、師長家長及社會人士踴躍參賽。

十二、預期效益

(一)新增市民運動人口：預估新增運動參加人口 450 人，含括觀賽民眾，預估可新增參與人口 600 人，對增進親子互動，提高家庭和諧及改善社會人際關係，有一定成效。

(二)養成民眾運動風氣：藉由實地競賽活動，宣導學童及民眾培養優良運動習慣，走出戶外接觸正當育樂活動，進而強化體能、強健體魄。

(三)激發自我挑戰精神：藉由運動比賽之競爭，暨訓練體能之餘，又激發自我挑戰潛能，並學習運動家精神。

(四)培養團隊互助精神：藉由大隊接力，培養參賽者認知分工合作，發揮群力團隊精神，始能完成競賽之教育意義。

(五)促進人際互動交流：藉由運動之激發，培養積極進取的學習精神及生活態度，期許促進親子互動，提高家庭和諧氣氛，以及朋友或工作夥伴之間彼此互助及關懷，進而發展良好的人際關係。

「103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」

競賽規則

一、通則

1. 選手請注意安全及個人身體狀況，如有不適，應立即休息或停止比賽。
2. 選手參賽時穿著大會提供之活動 T 恤，亦得穿著各校競賽制服，並穿著號碼背心、跑鞋，惟不得裸露上身及赤腳競賽，違者取消比賽資格。
3. 選手於活動期間，須確實遵守大會規定與安排。
4. 選手不得服用藥物、興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格。
5. 選手不得有妨礙他人之行為，違者取消比賽資格。
6. 大會提供之辨識接力彩帶或標誌，選手須按規定配戴，不得變造。
7. 競賽活動當天如因天氣或環境不良，有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
8. 棄權或喪失參賽資格的選手不得再進行比賽。
9. 未盡事宜以大會仲裁委員會之決議增補之。

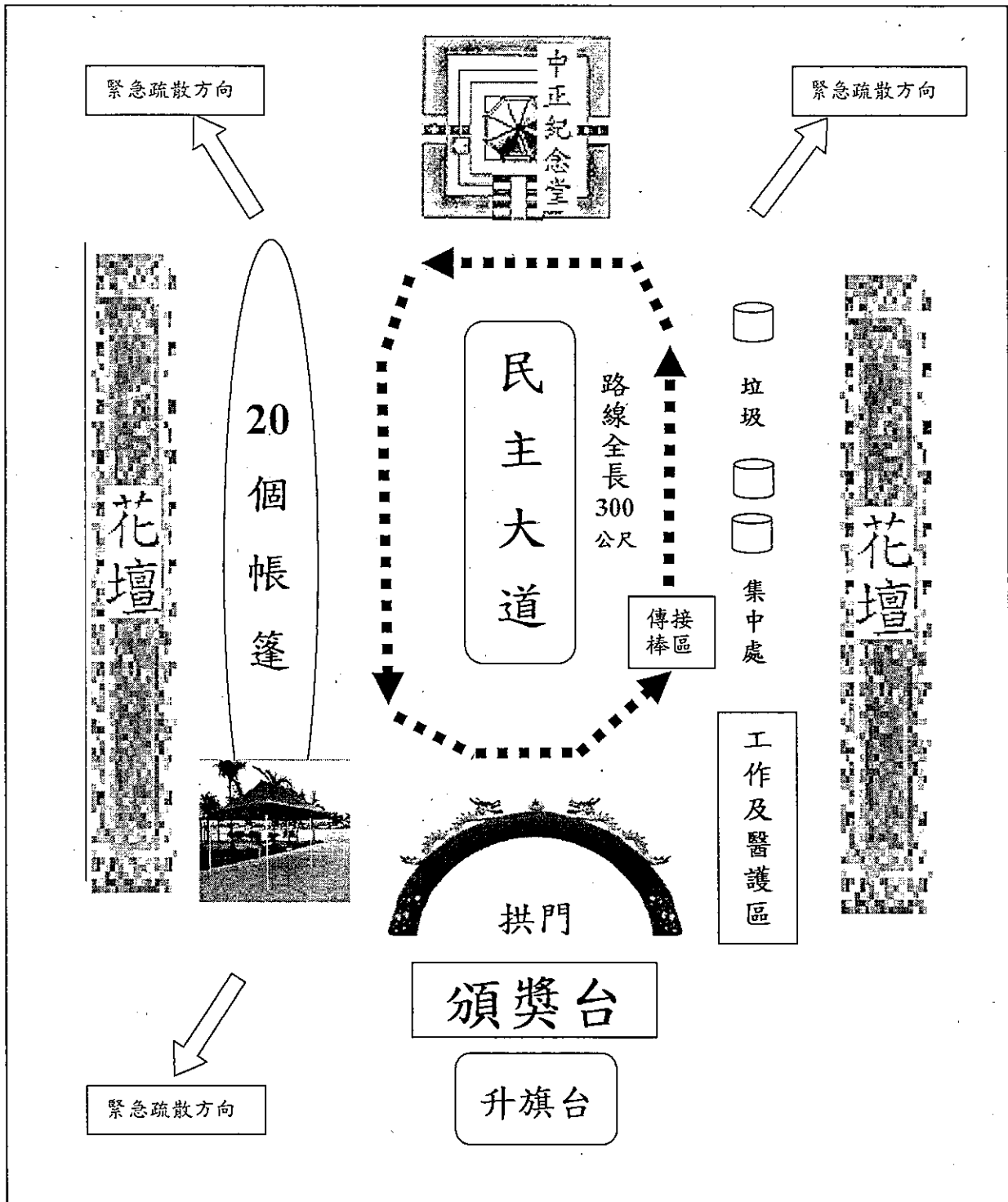
二、接力賽

1. 選手須遵守大會競賽規則，違規者取消參賽資格。
2. 選手不得借助其他動力進行比賽，違規者取消參賽資格。
3. 比賽中，不得衝撞或阻擋其他選手，違規者取消參賽資格。
4. 選手身體不適或體力不支，可向裁判示意，並由裁判取下競賽號碼背心或標誌停止比賽。

三、申訴

1. 競賽爭議：規則上有明文規定或同等意義註明者，以裁判之判定為準。
2. 申訴程序：選手得以書面提出並簽名後，向大會正式提出書面申訴，且以仲裁小組之決議為終結。
3. 競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程之規定，在口頭申訴後 30 分鐘內補提申訴書，由仲裁小組處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手之參賽資格。

競賽場地示意圖



103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽 競賽組報名表

編號：

學校		1 姓名	
隊名		2 姓名	
領隊		3 姓名	
教練		4 姓名	
參賽組別	(請勾選) ☐ 4 年男子組 ☐ 4 年女子組 ☐ 5 年男子組 ☐ 5 年女子組 ☐ 6 年男子組 ☐ 6 年女子組	5 姓名	
		6 姓名	
電話	(請填聯絡人之電話、手機、Email)	手機	
email			

運動服尺寸對照表

身高 (公分)	130~140	140~150	150~160	160~170	170~180
體重 (公斤)	34~40	41~47	48~56	57~65	66~74
型號 (大小)	135	145	155	165	175
件數	件	件	件	件	件
總件數	共計 7 件	請務必註明各種尺寸件數。 每隊可領取 7 件，含教練。			

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。

103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽 休閒組報名表

編號：

參賽組別	休 閒 組	電話	(請填聯絡人之電話、手機、Email)
隊名		手機	
聯絡人		email	
1 姓名		2 姓名	
3 姓名		4 姓名	
5 姓名		6 姓名	

運動服尺寸對照表

身高(公分)	140~150	150~160	160~170	170~180	180~190
體重(公斤)	41~47	48~56	57~65	66~74	75~83
型號(大小)	145	155	165	175	185
件數	件	件	件	件	件
總件數	共計 6 件	請務必註明各種尺寸件數。 每隊可領取 6 件。			

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。

報名注意事項

1. 報名截止日：103 年 9 月 25 日(含)前完成報名，逾期恕不受理。

2. 參加方式：每隊 6 人。競賽組接受以學校為單位報名或個人組隊報名，不限參加隊數。

一人限參加一組一隊，不得跨組跨隊參賽。

3. 參賽組別：(1) 競賽組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子、六年男子、六年女子

(2) 休閒組：混合組隊，不分組，可男女混合，惟最低參賽年齡限 4 年級以上(含)。

4. 報名費用：每隊新臺幣 600 元。

5. 報名方式：

(1) 親自報名：至本會報名、繳費。

(2) 通訊報名：

先匯款報名費，並將報名表及匯款收據傳真或寄達本會。

銀行：上海商業儲蓄銀行仁愛分行

帳號：24102000026900

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

(3) 網路報名：

① 先匯款報名費至本會（銀行帳號、帳戶同上）

② 至『台北市體育總會鐵人三項協會』Facebook 下載報名表

<http://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>

③ 將報名表，以及繳費收據掃描檔或照片檔傳到以下電郵信箱

liling8204@gmail.com 或 dr.chlee@hotmail.com

6. 聯絡本會：

(1) 會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓

(2) 電話：(02) 2392-7123

(3) 手機：0921-119-576 陳小姐／或 0910-238-838 陳先生

(4) 傳真：(02) 2393-4687 或 (02) 2322-4170

(5) e-mail : liling8204@gmail.com 或 dr.chlee@msa.hinet.net