

103 學年度南區運動會特刊

2014.12.02(星期二)

臺北市文山區木柵國小資優班
小记者現場採訪報導

臺北市文山區
木柵國小資優
班小记者盛培
弘、林孟璇、
曾順偉、方茵
、曹若安、林
語浩、黃皓羣
、周哲弘、沈
博硯、侯美瑜
聯合採訪報導

精采報導搶先看

仁愛接力風速得勝 **2**

萬興接力齊心摘金 **2**

女童甲組壘球擲遠 **2**

男甲跳高仁愛躍金 **3**

男乙跳高志清黑馬 **3**

女甲跳遠仁愛金包銀 **3**

女乙跳遠萬興金牌 **4**

楊進成校長專訪 **4**

南區運動會冷風中開幕 萬福、興德熱鬧開場

(木柵國小曹若安、方茵報導)在冷冽的寒風下，南區運動會在臺北市立田徑場熱鬧開場。這次的比賽場地臺北市立田徑場是國際級的標準場地。放眼望去，青翠、寬廣的草皮，平整的藍色跑道，藍白相間的觀眾座位區，給人煥然一新的感覺，而沙坑以及紅色的跳高軟墊，都等待選手們締造奇蹟與創造新紀錄。

開場是由萬福國小所帶來的「巨龍奔馳，活力飛揚」的表演，這個表演項目長達 26 分鐘，想必一定需要鎮密的準備，所謂「台上

十分鐘，台下十年功。」就是這個道理！萬福國小不但帶來全臺北市國小最長的龍，還將直排輪與舞龍結合，表演的非常精彩，給大家帶來活力又創新的開場。

第二個表演是由興德國小所帶來的「彩花飛揚，旗躍武林」，他

們使用風箏作為表演開始，接著是有如輕紗一般的旗幟美妙的飛舞進場，旗幟上的花紋和飛舞的方式，讓人覺得虛幻且真實。

看完精彩的表演後，相信大家都精神抖擻，選手們要盡全力加油喔！



萬福國小龍隊表演精采

教育局曾副局長親蒞會場為選手打氣

(木柵國小沈博硯、侯美瑜報導)103 學年度南區運動會在臺北田徑場揭開序幕，教育局曾副局長也應邀參加。曾副局長表示，此次運動會雖在寒風凜冽的天氣中舉行，但各校表演的學生

及參賽選手們都充滿了信心與活力，令人期待接下來的賽事呢！曾副局長鼓勵本次參賽選手們都能全力以赴，將個人潛能發揮得淋漓盡致，並能與團隊合作，為

學校爭取好成績。曾副局長也特別提到賽事中性別平等的重要性，期許每位選手在競賽中能勝不驕、敗不餒，且透過校際交流，從中學習到運動家精神。

大隊接力甲組 仁愛國小跑出「金」奇

(木柵國小黃皓羣報導)

臺北市 103 學年度南區運動會由男童甲組大隊接力揭開序幕！槍聲響起，仁愛國小靠著前四棒驚人的速度，很快便拉開距離，遙遙領先各校選手，其他學校的選手們也不甘示弱，奮力緊追在後，最後仁愛國小便以 4 分

12 秒的佳績勇奪金牌！

賽後訪問時，仁愛國小的選手們雖然氣喘吁吁，但開心的都寫在臉上呢！因為他們達成預定的目標，成功前進市小運！他們談到，每次練習大家都專心一致，有失誤發生，便可能換來教練的責

罵，但他們秉持堅忍不拔的毅力，努力耕耘終於在今天有了收穫！

仁愛國小的教練也表示，這些選手們都十分優秀，平時練習很聽話，即使練習份量重且辛苦，也沒有任何怨言；今天比賽時也用盡全力，他衷心的替自己的選手們感到開心！



仁愛國小以優異成績奪得冠軍



恭喜萬興國小團結合作獲得勝利！

大隊接力乙組 萬興齊心摘金

(木柵國小盛培弘 林孟璇報導)萬興國小以 4 分 19 秒勇奪金牌，選手開心的表示，得勝的秘訣就是搭配身高和默契安排棒次，他們非常感謝班導與體育老師平時的訓練。

這是選手們第一次來到臺北田徑場，剛開始他們非常的緊張，

直到獲得金牌的那一瞬間，心情才緩和下來。他們多半利用早自習的時間來練習，練習的困難在於學校操場只有 140 公尺，無法和正式比賽相提並論，一開始接棒的默契也還不夠，還常常超出接力區。導師認為，孩子們團結合作的精神比起

最終結果更加重要，也稱讚孩子們團結的力量和互相鼓勵的精神讓他們獲得金牌。而選手則說，雖然獲得金牌，不過他們期望自己有機會更進步。大隊接力銀牌為萬芳國小 4 分 23 秒、銅牌由銘傳國小 4 分 26 秒拿下。

女童甲組壘球擲遠 仁愛國小林雨萱勇擲金牌

(木柵國小黃皓羣報導)女童甲組壘球擲遠經過多輪激烈的競爭，仁愛國小的林雨萱同學以 46.02 公尺的優異成績技壓群雄，為仁愛國小再摘下一面金牌！

這是林雨萱同學第二次參加南區運動

會，上屆賽事她參加的是徑賽項目，今年則以田賽為主。賽前她便以壘球擲遠為奪牌的首要目標，她對自己的比賽結果感到相當滿意，也很開心能為學校獲得榮譽。教練表示，雨萱平時的表現就很穩定，且積極練習，進步

幅度相當快；加上對田、徑賽都十分在行，教練在評估各校狀況後，決定讓她專注於田賽項目上，為前進市小運做準備。銀牌為仁愛國小 36.83 公尺、銅牌是幸安國小 34.96 公尺。



運動員宣誓

男童甲組跳高 仁愛一躍摘金

(木柵國小林語浩採訪報導)男童甲組跳高決賽，在林治正選手奮力一跳，以 1.42 公尺的成績獲得了冠軍。林治正表示，這是他第一次在南區運動會中參加跳高比賽，之前都是以短跑為主，能夠榮獲這樣的好佳績，可說是一匹黑馬。

其實跳高一開始

並不是林治正的目標，只是一時興起跳看而已，對於這樣的成績，林治正自己感到十分的意外，原本將成績預設在 1.30 公尺的他，竟能跳到如此好的 1.42 公尺，就連原本只鼓勵選手「和自己比」的教練也感到大吃一驚。

能有出色的佳績，林治正將功勞給

了父母及教練，他十分感謝教練每週兩天犧牲午休的時間，陪他練習。也感謝父母能夠全力的支持他、鼓勵他，給他最大的推動力。

教練認為林治正最大的特點就是活潑並且肯練習。教練指出，在領導選手時最大的困難，就是說服家長，現場優秀的選手，都是因為家長願意配合，才有可能贏得勝利。



男甲跳高金牌選手仁愛國小林治正

男乙跳高 黑馬趙伯豐 意外得金牌

(木柵國小方茵報導)在跑道旁的一處，跳高決賽正如火如荼地舉行著。一開始是由 110 公分起跳，升到 133 公分時，由志清國小的趙伯豐同學奪得金牌。趙伯豐同學靦腆的表示，自己沒有特別設定目標，居然就拿到了金牌，覺

得很不可思議。他的練習時間是利用放學後的半個小時來練習，一直一直練習就是他的奪金秘訣，但平常只能跳到 115 公分，沒想到正式比賽時，居然能跳到 133 公分，他對於這樣的好成績也感到意外。

龐教練表示，趙伯豐同學在練習時非常認真，一直都很努力。教練給他的目標是過 130 公分，他也順利達成。他也表示，因為 11 月份常下雨，練習較不方便，又因為剛好卡了畢業旅行，所以練習時間大幅減少，得到好成

績教練也很開心。銀牌萬興國小 133 公分，銅牌景美國小 125 公分。(男乙跳高選手趙伯豐)



女甲跳遠 仁愛國小穿金戴銀大贏家

(木柵國小盛培弘、林孟璇報導)女童甲組跳遠決賽，仁愛國小奪金又摘銀！以 4.46 公尺為仁愛國小摘下金牌的林雨萱，是第二次參加南區運動會，她特別想感謝她的教練——施教練，賽前的目標是 4.1

公尺，沒想到能跳出 4.46 的好成績。

林雨萱同學平常用早自修及放學時間來練習，每天兩個半小時的練習，讓她能夠在南區運動會表現耀眼。她覺得印象最深刻的事，就是有次練習跳

遠，結果往前撲，差點吃到沙子。施教練期望總錦標賽時，可以拿到第一名，他覺得選手們比賽時都很乖，沒有遇到困難之處。另外，仁愛國小許可欣同學也獲得第二名的佳績，為仁愛國小奪得一面銀牌。



跳遠金牌仁愛國小林雨萱

楊進成校長勉勵選手發揚運動家精神

木柵國小資優班發行

電話: (02)2939-1234 轉 183

傳真: (02)2939-9210

(木柵國小周哲弘報導)這次南區運動會由木柵國小主辦，木柵國小楊進成校長也與我們分享籌備時的困難。校長表示，最大的困難在場地整合，其次則是表演節目的安排及雨天的備案。所幸經多次開會討論，問題都能順利解決。楊校長認為，此次南區運動會最大的價值，便是讓南區三十幾所學校的學生，能在國際級的場地競賽，這絕對是寶貴的經驗。

楊校長也鼓勵選手們要堅持到底，努力爭取團隊榮耀，在比賽中創造最好的成績，並養成運動的好習慣，享受運動帶來的快樂，並將運動家的精神發揚光大！



教育局副局長曾燦金

小記者侯美瑜(左)沈博硯(右)



楊進成校長、小記者周哲弘

女乙跳遠金牌萬興金銅入袋 萬芳銀牌



女乙跳遠萬興國小劉芊涵以
3.94 公尺驚險獲得金牌。

(木柵國小曹若安報導)
女童乙組跳遠項目，在經過一小時的苦戰之後，終於揭曉了成績。本次金牌由萬興國小

的劉芊涵同學以 3.94 公尺的好成績獲得金牌，萬芳國小的陳宥樺同學則以 3.93 公尺飲恨得到銀牌，銅牌由同樣就讀萬興國小的王子婷同學以 3.90 公尺奪得。

劉芊涵同學表示，這是她第一次參加南區運動會，第一次參加就拔得頭籌，她感到有點訝異也很驚喜，因為有不少人都跳得更遠，

只是踩超過線而已。由於平時努力練習，也讓她破了自己的紀錄。劉芊涵同學開心的說，在此時最想要感謝的人是教練和媽媽，因為教練教導她跳遠的動作，使她能夠在這次的比賽中得到佳績，而媽媽則是時常鼓勵她，使她克服困難，勇於面對挑戰。